



らら通信 No.8

発行：2013年12月16日

発行責任：

移動サービスW. Coらら・むーぶ 緑

理事長 原口律子

《リフレッシュツアー報告》

9月29日（日）フラワーセンター大船植物園

利用者8名、ワーカー9名で出掛けました。お日様が暑いほどの上天気。園内の水路沿いには彼岸花が満開。赤、オレンジ、クリームそして白い色の彼岸花です。季節ごとに、シャクヤク、バラ、花ショウブ、牡丹などなど、とても見事だそうです。温室には珍しい植物や、バナナの木もありました。バナナがなっていましたよ。木陰で休みつつ、ゆっくり園内を巡りました。

そして、お楽しみ、イタリアン レストランでのランチです！オードブル、サラダ、パスタ、ピッツァ、どれもこれも美味しくて、デザートがまたステキでした。皆お腹がいっぱいで、心地良い疲労感とともに帰途につきました。お花もお腹も満足の日でした。（藤井正子）



リフレッシュツアー今後の予定

鬼に笑われても言っちゃいます!! 年が明けたら、「皆様にとって穏やかで良い年になり、健康で楽しく過ごせるよう…」祈念して、恒例の伊勢山皇大神宮へ初詣に行きましょう。そして、あの眺望抜群の東天紅でお食事しながら歓談し、天候が良かったら山下公園を散策しましょう。

その次の当面の計画は4月の花見ですね。場所は、今のところ未定ですが、安全で楽しい企画をお楽しみに!!（高野 治夫）

みどりKu フェスタ&るるる*みどり館の一周年

10月27日(日曜日)心配した天候も、日ごろの行いとメンバーの思いが届いたのか、秋晴れの祭り日和となりました。十日市場の駅から3分、「るるる*みどり館」前では朝からテントが張られ、豚汁、炊き込みごはん等の販売、庭木の手入れ相談コーナーも。威勢の良い掛け声で“もちつき”が始まると通りすがりの方々もその声につられて立ち止まって見入り、和やかな雰囲気に。デイフロアでは生産者による品物の販売やリメイク“美針”、組合員の作品紹介、など様々です。ひときわ賑わったのが、相談コーナー。当日組合員になった方もあり、拠点の役割を実感しました。ららのメンバーは豚汁や餅つきを担当し、皆さんの胃袋を充実させることができました!!(原口律子)



杵と臼で、本格的な餅つきをしました。

美味しいものを囲んで楽しい時間を過ごせました。



「クリスマス正月用品」試食会

11月3日(日)、るるる*みどり館内のデイルームをお借りして「らら・むーぶ緑」メンバー対象に試食会を開催しました。今年は、利用者さんをお誘いし、4名の参加がありました。もちろん「らら・むーぶ緑」が送迎しました。

また、ライフサポート W.co「エール」のメンバーにお願いして、自助具の説明をしていただきました。いろいろな自助具を手にとって試してみたり、購入された利用者さんもいました。

今年のNEW消費材(無塩せき生ハム・ケーキ等)を中心に、ちらし寿司や鶏つみれ鍋・湯葉を作って試食し、盛りだくさんで、参加者一同お腹いっぱい大満足の日でした。(梅澤和子)

知り合いの話を聞いて、時間ができたので募集チラシを見て参加し、1年半。道順、時間厳守には、今でも気が抜けません。

利用者さんとの車中の会話、乗降時の「ありがとう」「またよろしく」の声で元気をいただき、参加してよかったと思います。今後も安全、安心な運転に努めます。(菅原道彦)

ワーカー紹介



私は設立からのメンバーですが、運転免許は持っていません。主に、リフレッシュツアーの付き添いをしています。今回はどこかしら、ランチは何かしら、など、利用者さんより私の方が楽しみにしています。次はどこに行くかしら…! リフレッシュツアーは楽しいですよ。

(渡部ミチ子)

あなたも、「ららむーぶ緑」の送迎を使ってみませんか? 何か役に立つことをしてみたい方、働く人も募集しています。お気軽にお問合せください。電話 045-511-8401 (ハシレ イチバン)