

明けましておめでとうございます。酉年での初月号です。干支の酉って何の鳥なんですか。年賀状に選ばれるのはニワトリですね。鶏は、陽が昇ると鳴く「時告げ鳥」として、太陽を迎える神聖なものだったこと。また「とり」は「とりこむ」と言って商売などでは縁起の良い干支とされています。あやかっっていい運気をとりこんで健康で楽しい年にしましょう。今回は①ふたつのリフレッシュツアーの報告、②みどりkuフェスタの報告③次回のリフレッシュツアー を掲載いたしました。

## 《リフレッシュツアー報告》

### ●9月18日(日) 横浜港クルーズ



利用者11名とメンバー11名で行って来ました。小雨の降る中、マリンシャトルに乗船。ベイブリッジ、鶴見つばさ橋などの景色を堪能。1時間ほどのクルージングの間に雨はすっかり上がっていました。

その後、近くのメルパルクでお食事。ドリンクバー付きの豪華なランチに一同大満足。

お腹がいっぱいになって、次は隣のマリンタワーでお買い物。横浜みやげをいっぱい買って、楽しい1日でした。(梅澤和子)

### ●12月4日(日) 晩秋の紅葉めぐり



秋のリフレッシュツアーとして、利用者11名、ワーカー11名で、赤・黄色の紅葉や落ち葉でいっぱい「せせらぎ公園」(横浜市都筑区)に行って来ました。みなさん、古民家の展示物を懐かしげにご覧になっていました。

その後、福祉クラブるるる\*みどり館の「Dayみどり」のデイルームでW. Coなご味のお弁当と、温かいきりたんぼ鍋を頂き、るるる\*サロンでお馴染みの「るるる\*グリーンズ」の生演奏で童謡や懐メロを歌い、盛り上がりました。(安木弘子)

## 《らら・むーぶ緑 ワーカー 大募集中》

地域の助け合い、車を使った外出のお手伝いしてみませんか？

週1日でもOKなので、わたしたちと一緒に活動しませんか！！ TEL: 045-511-8401

## 《みどりKuフェスタの報告》

11月6日(日)に、「るる\*みどり館」で、地域のまつり『みどりKuフェスタ』を開催しました。認知症の学習会、バッグ・化粧品・チョコなどの展示即売会、試食コーナー、無料相談コーナー、親子あそびコーナー、餅つき、餅販売、キムチの生産者のチヂミ販売、野菜・果物の販売をしました。

らら・むーぶ緑は、竹の楽器作りを担当しました。輪切りにした竹にゴム風船を張り付ける簡単な太鼓を作りましたが、参加した子供たちに好評でした。

まつりの締めには、るる\*グリーンズと一緒に歌を歌いました。竹の太鼓も活躍していました。

(小林志子)



## 《次回のリフレッシュツアー》

2017年最初のリフレッシュツアーは、初詣を企画しました。

古くから「厄除けのお大師さま」として知られる、川崎大師へ、今年一年の無病息災、家内安全、開運の参拝に行きます。

日時:2月12日(日)

9:30 ~ 15:30

参加費 :6,000円+昼食1,630円

お昼は、鶴見区生麦にある「**キリン横浜ピ  
アビレッジ**」のレストランで美味しい料理を頂きます。



皆さまのご参加をお待ちしています。

お申込についてはお問合わせください。(松本次夫)

移動のことならなんでも、お気軽にお問合わせ下さい。

〒226-0025



らら・むーぶ緑

らら・むーぶ緑

検索

横浜市緑区十日市場町840-3 福祉クラブ生協るる\*みどり館

tel:045-511-8401

