

初詣

明治神宮へ

リフレッシュツアー



1月29日(日)、新年初のリフレッシュツアーに出かけました。初めての明治神宮への初詣です。利用者さん、メンバー合わせて13名の参加、福祉車両3台で出発。当日に向けて現地見学など下準備バッチリで途中トイレ休憩あり、道路も迷うことなく、目的地の明治神宮までスイスイと到着!

当日は、お天気も良く絶好のリフレッシュ日和。友引ということもあり、結婚式の花婿さん花嫁さんにも出会いました。綺麗な日本式の和装姿に思わずうっとり。まずは神前に頭をたれ、無事に新年を迎えたことに感謝しつつ「交通安全」「健康祈願」「家内安全」「老後安泰」と、願い事はあまり欲張らずに二礼二拍手一礼にて拝礼。お参りを済ませ、みんな揃って記念撮影、お守りを買って、おみくじを引いて、お土産をいっぱい買いました。そしてお待ちかねの「レストランよよぎ」での昼食です。彩りも鮮やかな松花堂弁当でお腹いっぱい。一日楽しんでいただけて良かったです。

次のリフレッシュツアーは、桜咲くころの“花見”ですかね。乞うご期待あれ。(梅澤 和子)

まずはこんな話から。

先日、免許更新で視力検査を受けました。私の前に検査した同年代のご婦人には驚かされました。検査員が装置を操作するや否や、「上、左、右・・・」と間髪の間答。

検査員が「落ち着いて、ゆっくりね」と戸惑い気味でした。「私、よく見えるんです！」後で「凄いですね！何か特別なことしてますか？」とお話を聞くと「最近、白内障の手術しましたの。そしたら本当によく見えるんです。毎日が楽しいで～す」とにこやかに語ってくれました。その笑顔に魅了され、医学の素晴らしさにも触れ、明るく人生を楽しんでいる姿に感動しました。

もう一つ、お餅の話。

新年早々、知人との会話で「お餅食べた」「うん、にこにこ食べた」「えっ、にこにこって??」知人の実家では、お雑煮とおしるこを頂くそうで、そこに入れるお餅の数のことだった。そんな事で、餅のはなしとなり、

①お雑煮の具材は家庭によって、地域によって、鶏もも肉、海産物だったり、大根、ごぼう、にんじんなど入りのすまし汁②入る餅は角餅（切り餅）か丸餅、角餅は西の地域が多い③もち膳としてあん、きな粉、ごまなどのつけダレで食べるのも楽しみ④幼い頃、近所での棟上げ式で餅まきが楽しかった記憶がある。など

「餅食べた」から温故知新、深い話となり盛り上がりました。

お餅は色々な呼び方がありますよね。いくつかご紹介

牡丹餅（ぼたもち）、萩の餅（おはぎ）、桜餅（道明寺）、柏餅、五平餅、うぐいす餅、豆餅、お多福餅、ずんだ餅、安倍川餅、あんころ餅、赤福餅・・・・・・・・

まだまだあると思います。チャレンジして見てください。

皆さんの身の回りにも感じる出来事がありますよ。感じて楽しい日々を！！

（菅原 道彦）

新人紹介



さいき しん
斉木 真

初めまして。この度、ららむーぶ緑のメンバーになった斉木と申します。オートバイが好きで色々な場所にツーリングに行ったりして現地で美味しい物を食べたり飲んだり遊んだりをしております。そのお陰で？体がすっかり肥えてしまったので最近の流行りはオートバイよりダイエットな自分です。

今まで、人生の先輩方々と絡む仕事をあまりした事が無いので、最初のうちは送迎などでお会いした時、こわばった笑顔しか出ないかもしれませんが時間経過と共に自然な笑顔が出せると思います。

優しさと真心を乗せて安全運転出来るよう頑張りますので、よろしくお願い致します。



移動のことならなんでも、お気軽にお問合わせ下さい

〒226-0025

らら・む〜ぶ 緑

らら・むーぶ緑

検索

横浜市緑区十日市場町840-3 福祉クラブ生協 るるる*みどり館

tel:045-511-8401 URL: <http://lalamove-midori.or.jp>

