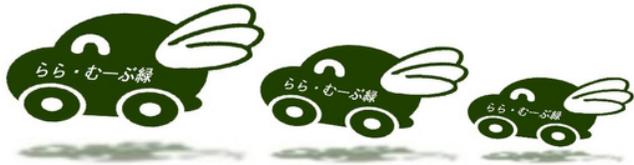


# らら通信 No.27



- ・発行：移動サービスW.Co らら・むーぶ線
- ・〒226-0025 横浜市緑区十日市場町840-3  
福祉クラブ生協 るるる\*みどり館内
- ・電話：045-511-8401
- ・URL：https://lalamove-midori.or.jp
- ・発行日：2024年4月
- ・発行責任者：菅原道彦



らら・むーぶ線HP



らら通信の  
バックナンバー



問合せ  
E:mail

カラーで見たい人はこちら

## ■リフレッシュツアー 明治神宮初詣：2月4日（日）

好評につき、今年の初詣は昨年につづき明治神宮への参拝となりました。現地までの経路や状況は昨年のツアーで体験済みですので、道に迷うこともなく順調に到着することができました。と、言いたいところですが、後続の一台が到着寸前の左折点を通り過ぎチョット遠回りをしてきたということもありました。（笑）

いつものように拝礼をし、おみくじを引き、お守りを買ひ、お土産を買ひ、そしてお目当ての豪華昼食をいただきました。これにはみんなが絶賛。お酒もおいしかったようです。

結婚式の花嫁、花婿さんにも出会いました。私たちにもこういう頃があったのよ！！



夫婦橋の前でパシャリ  
明治神宮でもっとも知られた  
パワースポットだそうです



渋谷ランドマークホテル「セルリアンタワー東急ホテル」  
での豪華日本料理を堪能



## ■リフレッシュツアー 恩田川：3月24日（日）



昨年のお花見は4月2日に、やはり恩田川でおこないましたが、その時は満開が過ぎ花筏の景色になっていました。地球の温暖化もあるし、今年の冬も暖かったし、ということで、担当者は昨年より1週間早めたツアー一日としたのでした。

ところが皆さんご存じのように、今年の開花はずいぶん遅くなってしまいました。今年は「つぼ見」だなーと思っていた時に、桜の花が四輪（よんりん）咲いているのを発見し、みんなで大はしゃぎとなりました。

本命の昼食は「町田レンブラントホテル パームツリー」のバイキングで普段食べられないようなご馳走をたくさんいただくことができました。

それにしても、花見頃を予想するのは難しいです！！

## ■リフレッシュツアー今後の予定

次回のリフレッシュツアーは7月の下旬頃にテーマを「海辺で海鮮を食べる」と題して催す予定です。場所などはまだ決めておりませんが、広い海の景色を見ながら海鮮料理を満喫できるような企画にしたいと考えております。皆様のご意見やご希望をお待ちしております。宜しくお願い致します。

## ■らら・むーぶ緑の活動紹介



私たち「らら・むーぶ緑」は2010年に設立しました。緑区を中心に、障害をお持ちの方や一人での外出に不安がある方へのお手伝いとして、車による外出支援をおこなっています。ご希望があれば、お出かけ前の身支度のお手伝いや外出先での介助もします。

たとえば、病院の通院や、地域活動ホームへの通所、スーパーへのお買い物、外食、お墓参り、自然を楽しむための公園へのお出かけなどなど、ご利用内容はいろいろです。

ある利用者様は、月に1回の通院を楽しみにしています。病院での先生とおしゃべり、待ち時間はワーカーとおしゃべり、帰りは家の途中にあるスーパーでお買い物。時には、お昼ご飯をファミレスでご一緒するときもあります。その他に、県外での結婚式への出席や法事など、長距離で長時間のご利用もあります。

ワーカーは男女合計三十数名が参加し、代わり合いながら送迎をしています。年々、需要が増えているのを実感しています。(小林志子)

### ■カンパのお願い

移動サービスがない地域の人たちのために、安心して通院通所ができる福祉車両の提供できるよう引き続きご協力お願い致します。

## ららさんの 日々是好日

### にげなきもの



立春の頃の暖かくなりかけたお日様が遠くの山の端に沈みかける頃、私は日課にしている近所の緑道ウォーキングで息を弾ませていた。

ちょうどその時、緑道の向こうの曲がり角から自転車にまたがった小学低学年ぐらいの女の子がやってきた。彼女はすれ違いざまに、一瞬私と目を合わせペコンとお辞儀をして通り過ぎて行った。

私の心にはいくつかの小さなさざ波が湧き立ってきた。

「しまった！挨拶の先を越された。彼女より何倍も長く生きている年配者じゃないか！」、「ところで、彼女の目には私がどのように映っていたのかしら？？」

「いくら背筋をピンとさせているつもりでも、雪が積もったような頭、輝きの抑制された顔つき、挨拶もままならない風体、清少納言さんが言うところの「にげなきもの」かもしれない！？」

心のざわつきはまだまだ続くのでした。

数日後、再び緑道を歩いているとき、今度は後ろから自転車に乗った小学高学年ぐらいの男の子が私の横をすり抜けていった。

彼は通り過ぎざまにおもむろに振り返り、私の正面姿を一瞥（いちべつ）し走り去っていった。

「なに？なに？なに！？ ヤッダ～！ 私どこかへん～？？」

「ふうー」（緑の君）

## ■利用料金改定のお知らせ

2024年4月1日から移動サービスの利用料金が改定されました。

従来からの変更箇所は、

基本料金：1,100円（税込み） ⇒ 1,210円（税込み）

ご理解をお願い致します。

## ■新人紹介



2021年東京オリンピックでドライバーのボランティア活動に参加したことがきっかけとなり移動サービスに興味を持ちました。

空いている時間にドライバーの仕事を経験してみたいと思っていた時、タウンニュースで募集を見かけ応募させて頂きました。

好きなことは登山をはじめ自然の中で過ごすことです。オートバイも好きで還暦を過ぎてから大型バイク免許を取得しました。

皆様と色々な場所に一緒させて頂くことを楽しみにしています。(三野成一)